



## مسابقات غیر حضوری قهرمانی تگواندو (پومسه)

ویژه دانشجویان دختر و پسر  
دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

گرامیداشت میلاد حضرت ثامن (علیه السلام)، علی بن موسی الرضا (ع) و دهه کرامت

### شرایط شرکت در مسابقات:

- ۱- دانشجویانی می توانند در این مسابقات شرکت نمایند که در یکی از دانشگاه های معتبر کشور اشتغال به تحصیل داشته باشند.
  - ۲- شرکت کنندگان می بایست دارای کمر بند قرمز به بالا باشند.
  - ۳- ارسال تصویر کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار به همراه کلیپ تهیه شده از اجرای فرم چهار از طریق تلگرام به آدرس: @ heyat\_kh\_razavi حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۳
  - ۴- ویدئو های ارسالی باید با صدا و یک تیکه (بدون وقفه) بوده و چهره فرد شرکت کننده مشخص باشد.
  - ۵- حجم فیلم از ۴۰ مگ فراتر نرود و تصویربرداری به صورت افقی انجام شود.
  - ۷- ویدئو باید با معرفی ورزشکار (نام و نام خانوادگی، نام دانشگاه، شماره دانشجویی) اجرا گردد.
  - ۸- در مرحله مقدماتی فرم ۴ (تگوک ساجانگ) اجرا و ارسال گردد
  - ۹- داشتن لباس پومسه اجباری نمی باشد و شرکت کنندگان می توانند از لباس سفید معمولی استفاده نمایند.
- به نفرات اول تا سوم این مسابقات حکم و مدال قهرمانی و جوایز ارزنده اهداء می گردد.

